

Մպորտային բժշկության և հակադոպինգային ծառայության հանրապետական կենտրոն
ՊՈԱԿ

ԱՐԳԵԼՎԱԾ ՆՅՈՒԹԵՐԻ ՑՈՒՑԱԿ 2016

Արգելված նյութերի ցուցակի պաշտոնական տեքստը հրապարակված է անգլերեն և հայերեն լեզուներով: Անգլերեն և հայերեն տարբերակների միջև հակասությունների դեպքում, անգլերեն տարբերակը գերակայություն ունի:

Ուժի մեջ է 2016 թ հունվարի 1-ից

Համաձայն Համաշխարհային Հակադոպինգային կոդեքսի 4.2.2. կետի բոլոր արգելված նյութերը պետք է համարել սպեցիֆիկ նյութեր, բացառությամբ S1, S2, S4.4, S4.5, S6 դասի նյութերի և M1, M2, M3 դասի արգելված մեթոդների:

Մշտապես արգելված նյութեր և մեթոդներ /մրցումների ժամանակ և միջմրցումային ժամանակահատվածում/

ԱՐԳԵԼՎԱԾ ՆՅՈՒԹԵՐ

S0. ՉՀԱՍՏԱՏՎԱԾ ՆՅՈՒԹԵՐ ԵՎ ՄԵԹՈԴՆԵՐ

Ցանկացած դեղ կամ նյութ, որը ընդգրկված չէ ցուցակի այլ բաժիններում, գրանցված չէ որևէ կառավարության կողմից կարգավորող առողջապահական մարմնի կողմից և հաստատված չէ մարդու բուժման համար (այսինքն՝ դեղը դեռ գտնվում է նախակլինիկական կամ կլինիկական փորձաքննության փուլում), թույլատրված է միայն անասնաբուժությունում օգտագործելու համար, մշտապես արգելված է:

S1. ԱՆԱԲՈՒԿ ՆՅՈՒԹԵՐ

Անաբուիկ նյութերն արգելված են

1. Անաբուիկ անդրոգեն ստերոիդներ /ԱԱՍ/

Ա. Արտածին* (ԱԱՍ), այդ թվում՝

- 1-անդրոստենոլիոլ (5 α -անդրոստ-1-են-3 β , 17 β -դիոլ);
- 1-անդրոստենոլին (5 α -անդրոստ-1-են-3, 17-դիոն);
- բոլանոլիոլ (էստր-4-են-3 β , 17 β -դիոլ);
- բոլաստերոն;
- բոլոենոն;
- բոլոլին (անդրոստրա-1,4-դիեն-3, 17-դիոն);
- կլաստերոն;
- կլոստերոլ;
- դանազոլ ([1,2] օքսազոլո [4',5': 2, 3] պրեգնա-4-են-20-ին-17 α -ոլ);
- դեհիդրոքլորմեթիլտեստոստերոն (4-քլորո-17 β -հիդրոքսի-17 α -մեթիլանդրոստա-1,4-դիեն-3-ոն);
- դեզոքսիմեթիլտեստոստերոն (17 α -մեթիլ-5 α -անդրոստ-2-են-17 β -ոլ);
- դրոստանոլոն;
- էթիլէստրենոլ (19-նորպրեգնա-4-են-17 α -ոլ);
- ֆլուոքսիմեստերոն;
- ֆորմեստերոն;
- ֆուրազաբոլ (17 α -մեթիլ-[1,2,5]օքսադիազոլո[3',4': 2,3]-5 α -անդրոստան-17 β -ոլ);
- գեստրինոն;
- 4-հիդրոքսիտեստոստերոն (4, 17 β -դիհիդրոքսիանդրոստ-4-են-3-ոն);
- մեստանոլոն;

- մեստերություն;
 - մետենություն;
 - մեթանդիենոն (17 β -հիդրոքսի-17 α -մեթիլանդրոստա-1,4-դիեն-3-ոն);
 - մեթանդրիոլ;
 - մետաստերոն (17 β -հիդրոքսի-2 α , 17 α -դիմեթիլ-5 α -անդրոստան-3-ոն);
 - մեթիլդիենություն (17 β -հիդրոքսի-17 α -մեթիլեստրա-4,9-դիեն-3-ոն);
 - մեթիլ-1-տեստոստերոն (17 β -հիդրոքսի-17 α -մեթիլ-5 α -անդրոստ-1-ենե-3-ոն);
 - մեթիլնորտեստոստերոն (17 β -հիդրոքսի-17 α -մեթիլեստեր-4-են-3-ոն);
 - մեթիլտեստոստերոն;
 - մեթրիբոլոն (մեթիլտրիենություն 17 β -հիդրոքսի-17 α -մեթիլեստրա-4,9,11-տրիեն-3-ոն)
 - միբոլերոն;
 - նանդրոլոն;
 - 19-նորանդրոստենդիոն (եստր-4-ենե-3,17-դիոն);
 - նորբոլետոն;
 - նորկլոստերոլ;
 - նորթեթանդրոլոն;
 - օքսաբոլոն;
 - օքսանդրոլոն;
 - օքսիմեստերոն;
 - օքսիմեթոլոն;
 - պրոստանոզոլ (17 β -[տետրահիդրոպիրան-2-իլ]օքսիլ)-1' H-պիրազոլոն-[3,4:2,3]- 5 α -անդրոստան);
 - քուինբոլոն;
 - ստանոզոլոլ;
 - ստենբոլոն;
 - 1-տեստոստերոն (17 β -հիդրօքսի-5 α -անդրոստ-1-ենե-3-ոն);
 - տետրահիդրոգեստրինոն (17-հիդրօքսի-18a-հոմո -19-նոր-17 α -պրեգնա-4,9,11-տրիեն-ոն);
 - տրենբոլոն (17 β -հիդրօքսիեստեր-4,9,11-տրիեն-3-ոն);
- և քիմիական կառուցվածքով կամ կենսաբանական ազդեցությամբ նմանատիպ նյութեր:

Բ. Ներածին (ԱԱՍ), անաբոլիկ նյութեր, երբ դրանք ներարկվում են օրգանիզմ:**

- անդրոստենդիոլ (անդրոստ-5-ենե-3 β ,17 β -դիոլ);
- անդրոստենդիոն (անդրոստ -4-ենե-3,17-դիոն);
- դեհիդրոտեստոստերոն (17 β -հիդրոքսի-5 α -անդրոստան-3-ոն);
- պրաստերոն (դեհիդրոէպիանդրոստերոն, ԴՀԱԴ, 3 β - հիդրոքսիանդրոստ-5-ենե-17-ոն);

Տեստոստերոն, նրա համապատասխան մեթաբոլիտները և իզոմերները՝

- 5 α -անդրոստան-3 α ,17 α -դիոլ;
- 5 α -անդրոստան-3 α ,17 β -դիոլ;
- 5 α -անդրոստան -3 β ,17 α -դիոլ;
- 5 α -անդրոստան-3 β ,17 β -դիոլ;
- անդրոստ-4-ենե-3 α ,17 α -դիոլ;
- անդրոստ-4-ենե-3 α ,17 β -դիոլ;
- անդրոստ-4-ենե-3 β ,17 α -դիոլ;
- անդրոստ-5-ենե-3 α ,17 α -դիոլ;
- անդրոստ-5-ենե-3 α ,17 β -դիոլ;
- անդրոստ -5-ենե-3 β ,17 α -դիոլ;
- 4-անդրոստենդիոլ (անդրոստ-4-ենե-3 β ,17 β -դիոլ);
- 5-անդրոստենդիոն (անդրոստ-5-ենե-3,17-դիոն);

- Էպի-դիհիդրոտեստոստերոն;
- Էպիտեստոստերոն;
- Էթիոխոլանոլոն;
- 3 α -հիդրոքսի-5 α -անդրոստան-17-ոն;
- 3 β -հիդրոքսի-5 α -անդրոստան-17-ոն;
- 7 α - հիդրոքսի -ԴՀԱԴ;
- 7 β - հիդրոքսի -ԴՀԱԴ ;
- 7-կետո-ԴՀԱԴ;
- 19-նորանդրոստերոն;
- 19-նորթիոխոլանոլոն:

2. Այլ անարոլիկ նյութեր

- կլենբուտերոլ,
- անդրոգեն ռեցեպտորների ընտրողական ձևափոխիչներ (SARMs),
- տիբոլոն,
- զերանոլ,
- զիլպատերոլ

Այս բաժնում՝

* արտաձին (“Էկզոգեն”) նյութեր են համարվում այն նյութերը, որոնք չեն կարող արտադրվել օրգանիզմում

** ներաձին (“Էնդոգեն”) նյութեր են համարվում այն նյութերը, որոնք արտադրվում են օրգանիզմում

S2. ՊԵՊՏԻԴ ՀՈՐՄՈՆՆԵՐ, ԱՃԻ ԳՈՐԾՈՆ ՆՄԱՆԱՏԻՊ ՆՅՈՒԹԵՐ ԵՎ ՄԻՄԵՏԻԿՆԵՐ

Ստորն նշված նյութերը ինչպես նաև նմանատիպ քիմիական կառուցվածքով կամ դեղաբանական ազդեցությամբ օժդված նյութերը Արգելված են:

1. Էրիտրոպոետինի ռեցեպտորների ազոնիստներ

1.1 Էրիտրոպոետինի արտրադրությունը խթանող նյութեր՝

- Էրիտրոպոետին (EPO),
- դարբեպոետին (dEPO),
- հիպոքսիա առաջացնող գործոն (HIF) կայունացնող նյութեր,
- մեթոքսի պոլիէթիլենգլիկոլ-էպոետին-բետա հեմատիդ (CERA)
- պեգիներեսատիդ (Hematide);
- EPO- միմեիկ պեպտիդներ (EMP)
- CNTO 530

1.2 Ոչ էրիտրոպոետիկ EPO-ռեցեպտորների ազոնիստներ (ասիալո-EPO, EPO-ի կարբամատներ, ARA-290);

2. Հիպօքսիա

- առաջացնող գործոններ (HIF),
- կայունացնող նյութեր (FG-4592, կոբալտ)
- խթանող նյութեր (e.g. քսենոն, արզոն);

2. Խորինիկ Գոնանդրոտրոպին (CG) և լյուտեինիզացնող հորմոն (LH) և նրան ազատ արձաքող գործոններ օրինակ բուսերեյին, գոնադոթեյին և տրիպրոթեյին միայն տղամարդկանց մոտ:

3. Կորտիկոտրոպիններ և նրանց ազատ արձաքող գործոններ (**corticotropin**);

4. Աճի հորմոն (GH) և նրան ազատ արձաքող գործոններ ներառյալ Աճի հորմոնը ազատ արձաքող հորմոն (**GHRH**) և նմանատիպ նյութեր (e.g. սերմոթեյին, թեսամոթեյին **CJC-1295**) գիրելին և գիրելինի միմետիկներ (օրինակ. **ipamorelin, anamorelin**), Աճի հորմոնը ազատ արձաքող պեպտիդներ օրինակ. հեքսաթեյին, ալեքամոթեյին, պրավոթեյին, **GHRP-6**; Աճի հորմոն ինսուլինի տիպի աճի գործոն-1 (IGF-1) և նմանապիտ նյութեր:

Ինչպես նաև արգելված են

Ֆիբրոբլաստերի աճի գործոն (FGFs), հեպատոցիտների աճի գործոն (HGF), մեխանիկական աճի գործոն (MGFs), տրոմբոցիտներից ստացված աճի գործոն (PDGF), արյան անոթների հյուսվածքի աճի գործոն (VEGF), ինչպես նաև ցանկացած աճի գործոն, որը ազդում է մկանների, ջլերի կամ սպիտակուցների աճի կամ քայքայման վրա, առաջացնում են էներգիայի կուտակում, լավացնում են հյուսվածքների ռեգեներացիան:

S3. ԲԵՏԱ-2 ԱԳՈՆԻՍՏՆԵՐ

Բոլոր բետա -2 ազոնիստները և նրանց D – և L – օպտիկ իզոմերները արգելված են, բացի սալբուտամոլի (առավելագույնը 1600 միկրոգրամ 24 ժամվա ընթացքում), ֆորմետերոլի (առավելագույնը 54 միկրոգրամ 24 ժամվա ընթացքում) և սալմետերոլից, որոնք կարող են օգտագործել ինհալյացիայի ձևով բուժման համար, համաձայն արտադրողի դեղաթերթիկի: Բոլոր դեպքերում, անկախ նրանից թե ինչի համար է օգտագործված, սալբուտամոլի խտությունը մեզում չպետք է գերազանցի 1000 նգ/մլ, ֆորմետերոլինը 40 նգ/մլ՝ հակառակ դեպքում նմուշի փորձաքննության արդյունքը համարվում է դրական, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ առկա են դեղակինետիկական մոնիթորինգի արդյունքները, որոնք ապացուցում են, որ դեղերի բարձր խտությունը մեզում առաջանում է թերապևտիկ դեղաչափերի ինհալյացիայից հետո՝ մարզիկի բուժման ժամանակ:

S4. ՀՈՐՄՈՆՆԵՐ ԵՎ ՄԵՏԱԲՈԼԻԿ ՄՈԴՈՒԼՅԱՏՈՐՆԵՐ

1. Արոմատազայի ինհիբիտորները

- ամինոգլյուտեամինիդ
- անաստրոզոլ,
- անդրոստա-1,4,6-տրիեն-3,17-դիոն (անդրոստատրիենդիոն),
- 4-անդրոստեն-3,6,17 տրիոն (6-օքսո),
- էքսեմեստան,
- ֆորմեստան,
- լետրոզոլ,
- տեստոլակտոն;

2. Էստերոգեն ռեցեպտորների սելեկտիվ մոդուլյատորներ (SERMs)

- ռալոքսիֆեն,
- տամոքսիֆեն,
- տորեմիֆեն:

3. Այլ հակաէստրոգեն նյութեր

- կլոմիֆեն,
- ցիկլոֆենիլ,
- ֆուլվեստրանո.

4. Միոստատինի ֆունկցիան ձևափոխող նյութեր

Այս խումբը ներառում է ստորև բերված նյութեր, բայց չի սահմանափակվում նշված նյութերով:

- միոստատինի ինհիբիտորներ:

5. Մետաբոլիզմի մոդուլյատորներ:

- ինսուլին
- պերոքսիսոմի պրոլիֆերացիան ակտիվացնող ռեցեպտորներ (PPAR δ) ազոնիստներ (e.g. GW 1516),
- PPAR δ -AMP-պրոտեին կինազա ակտիվացնող նյութեր(AMPK) աքսիսի ազոնիստներ (par.ex. AICAR)
- **Միլդրոնատ (Մելդոնիում)**
- Տրիմետազոլին

S5. ՄԻՋԱՍՈՒՂՆԵՐ ԵՎ ԱՅԼ ՔՈՂԱՐԿՈՂ ՆՅՈՒԹԵՐ

Քոդարկող նյութերը արգելված են: Այս խումբը ներառում է ստորև բերված նյութերը՝

Միզամուղներ,

դեամոպրեսսին, պրոբենեցիդ, պլազմայի ծավալը մեծացնող նյութեր (օրինակ գլիցերոլ ալբումինի, դեքստրանի, հիդրօքսիէթիլ օսլաի և մանիտոլի ներերեկային ներարկում), ինչպես նաև քիմիական կառուցվածքով կամ կենսաբանական ազդեցությամբ նմանատիպ նյութերը: Տելիպրեսինի օգտագործումը ատամնաբուժական անեսթեզիայի նպատակով արգելված չէ:

ՄԻՋԱՍՈՒՂՆԵՐ

- ացետազոլամիդ,
- ամիլոքիդ,
- բումետանիդ,
- կանրենոն,
- քլորտալիդոն,
- էտակրինաթթու,
- տիազիդներ (բենդրոֆլումետիազիդ, հիդրոքլորտիազիդ, վապտանս, տոլվապտան),
- ֆուրոսեմիդ,
- ինդապամիդ,
- մետոլազոն,
- սպիրոնոլակտոն,
- տրիամտերեն,

ինչպես նաև քիմիական կառուցվածքով կամ կենսաբանական ազդեցությամբ նմանատիպ նյութեր

Բացատրությամբ

· դրոսպերինոնի, պամաբրոմի և տեղային օգտագործման համար դորզոլամիդի ու բրիզոլամիդի, որոնք արգելված չեն:

Մրցումների ժամանակ կամ մրցումներից դուրս որոշակի նյութերի օգտագործումը միզամուղների կամ այլ քողարկող նյութերի հետ համատեղ թույլատրելի է սահմանափակ քանակներով (օրինակ՝ սալբուտամոլի, մորֆինի, կատինի, էֆեդրինի, մեթիլէֆեդրինի, պսեվդոէֆեդրինի): Սակայն այդ ժամանակ պահանջվում է «Բուժման նպատակով արգելված դեղերի օգտագործման թույլտվությունը» միզամուղների կամ այլ քողարկող նյութերի օգտագործման համար նույնպես:

ԱՐԳԵԼՎԱԾ ՄԵԹՈԴՆԵՐ

M1. ԱՐՅԱՆ ԿԱՍ ՆՐԱ ԲԱՂԱԴՐԻՉՆԵՐԻ ՆԵՐԱՐԿՈՒՄ

Արգելված են հետևյալ մեթոդները՝

1. Արյան դոպինգ՝ ներառյալ մրցումներից մի քանի շաբաթ առաջ մարզիկից վերցված սեփական արյան ներարկում կամ դոնորական արյան ներարկում: Արյունից կամ արյան բջիջներից ստացված ցանկացած նյութեր, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ դրանք օգտագործվել են բուժման համար:

2. Թթվածնի կլանումը, տեղափոխումը և փոխադրման արհեստական խթանումը արյան պերֆտորացման միջոցով (RSR13) և/կամ հեմոգլոբինի մոդիֆիկացված նյութեր (օրինակ արյան փոխարինիչներ, հեմոգլոբինի հիմքի վրա ստացված ու հեմոգլոբինի միկրոպատիճներ) օգտագործելով, բացառությամբ կյանքի համար անշրաժեշտ լրացուցիչ թթվածնի օգտագործման:

3. Արյան կամ արյան բջիջներից ստացված ցանկացած նյութեր ցանկացած ներերակային ներարկում կամ մանիպուլյացիայ:

M2. ՔԻՄԻԱԿԱՆ ԵՎ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՄԱՆԻՊՈՒԼՅԱՑԻԱՆԵՐ

1. Դոպինգ ստուգման համար կենսանմուշների կեղծում կամ կեղծման փորձեր նմուշի ամբողջականությունը կամ իսկությունը խախտելու նպատակով՝ օրինակ կատետերիզացիան,

2. Ներերակային ներարկումները, ավելի քան 50մլ մրցումներից 6 ժամ առաջ արգելված են, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ այն անհրաժեշտ է բուժման համար:

M3. ԳԵՆԱՅԻՆ ԴՈՊԻՆԳ

Հետևյալ նյութերը, որոնք պոտենցիալ կարող են բարձրացնել մարզական արդյունքները արգելված են:

1. Նուկլեինաթթուների և նրանց հատվածների ներարկումները;

2. Նորմալ կամ գենետիկորեն մոդիֆիկացված բջիջների օգտագործումը

ՄՐՑՈՒՄՆԵՐԻ ԺԱՄԱՆԱԿ ԱՐԳԵԼՎԱԾ ՆՅՈՒԹԵՐ ԵՎ ՄԵԹՈԴՆԵՐ ԱՐԳԵԼՎԱԾ ՆՅՈՒԹԵՐ

Ի հավելումն S0-ից S5-ը և M1—ից M3-ը կետերում նշվածների հետևյալ նյութերը և մեթոդներն արգելված են մրցումների ժամանակ:

S6. ԽԹԱՆԻՉՆԵՐ

Բոլոր խթանիչները՝ ներառյալ նրանց օպտիկական իզոմերները (օրինակ D- և L-) արգելված են, բացառությամբ տեղային օգտագործման համար կիրառվող իմիդազոլի ածանցյալներից և այն խթանիչներից, որոնք ներառված են 2015 թ Մոնիթորինգի ծրագրում:

ա: Ոչ սպեցիֆիկ խթանիչներ

- ադրաֆինիլ;
- ամֆեպրամոն;
- ամֆետամին;
- ամֆետամինիլ;
- բենֆլուորեքս,
- բենզիլպիպերազին;
- բրոմանտան;
- կլոբենզոքս;
- կոկաին;
- կրոպրոպամիդ;
- կրոտետամիդ;
- ֆենկամին;
- ֆենեթիլին;
- ֆենֆլուրամին;
- ֆենպրոպոքս;
- Ֆոնուրացեթամ [4-ֆենիլպիրացետամ (կարպիեդոն)]
- ֆուրֆենորեքս;
- մեֆենորեքս;
- մեֆենտերմին;
- մեզոկարբ;
- մետամֆետամին (d-);
- p-մեթիլամֆետամին;
- մոդաֆինիլ;
- նորֆենֆլուրամին;
- ֆենդիմետրազին;
- ֆենտերմին;
- պրենիլամին;
- պրոլիտան:

և քիմիական կառուցվածքով կամ կենսաբանական ազդեցությամբ նմանատիպ նյութեր:

բ: Սպեցիֆիկ խթանիչներ (օրինակներ):

բենզֆետամին; կատին**; կատինոն և նմանատիպ նյութեր (օրինակ մեֆեդրոն, մետեդրոն α-պիրրոլիդիլալերոֆենոն); դիմեթիլամֆետամին; էֆեդրին***; էպինեֆրին**** (ադրենալին); էտամիվան; էթիլամֆետամին; էթիլեֆրին, ֆամպրոֆազոն; ֆենբուտրազատ; ֆենպրոմեթամին և նմանատիպ նյութեր; ֆենմետրազին; ֆենպրոմեթամին ֆենկամֆամին, հեպտամինոլ, հիդրոքսիամֆետամին (պարահիդրոքսիամֆետամին); իզոմետեպտեն, լամետամֆետամին;

մեկլոֆենոքսատ; մեթիլլենդիօքսիմեթամֆետամին; մեթիլֆեդրին***; մեթիլհեքսանեամին (դիմեթիլպենտիլամին) ; մեթիլֆենիդատ; նիկետամիդ; նոռֆենեֆրին; օկտոպամին; օքսիլոֆրին (մեթիլսինեֆրին); պեմոլին; պենտետրագոլ; պրոպիլհեքսեդրին; պսևդոֆեդրին * * *• սելեժիլին սիբուտրամին; ստրիխնին; տենաֆետամին (մեթիլլենդիօքսիամֆետամին) տուամինոհեպտան

և քիմիական կառուցվածքով կամ կենսաբանական ազդեցությամբ նմանատիպ նյութեր:

Բացառությամբ՝

- Կլոնդինին՝ որը արգելված չէ:

* Հետևյալ խթանիչները ներառված են 2016 թ. Մոնիթորինգի ծրագրում (բուպրոպիոն, կոֆեին, ֆենիլէֆրին, ֆենիլպրոպանոլամին, պիպրազոլ, սինեֆրին) և չեն համարվում արգելված նյութեր

*** Կատինը արգելված է, երբ նրա խտությունը մեզում գերազանցում է 5 մկգ/մլ

**** Էֆեդրինը և մեթիլէֆեդրինը համարվում են արգելված, եթե նրանց խտությունը մեզում գերազանցում է 10 մկգ/մլ ;

**** Էպինեֆրինի (ադրենալին) տեղաին օգտագործումը կամ միաձամանակ օգտագոչծումը ցավացրկող նույթերի հետ արգելված չէ

***** Պսևդոֆեդրինը համարվում են արգելված, եթե նրանց խտությունը մեզում գերազանցում է 150 մկգ/մլ:

S7. ԹՄՐԱՆՅՈՒԹԵՐ

Արգելված են հետևյալ թմրանյութերը՝

- բուպրենորֆին,
- դեքստրոմորամիդ,
- դիամորֆին (հերոին),
- ֆենտանիլ և նրա ածանցյալները,
- հիդրոմորֆոն,
- մետադոն,
- մորֆին,
- օքսիկոդոն,
- օքսիմորֆոն,
- պենտազոցին,
- պետիդին:

S8. ԿԱՆՆԱԲԻՆՈՒԴՆԵՐ

Բնական դելտա 9- թեթրահիդրոկաննաբիոլ (THC) (կանաբիս, հաշիշ, մարիխուանա), կամ սինտետիկ կաննաբինոլիդներ և կաննաբիմիմետիկները ,որոնք պարունակում են [“Spice” (JWH018, JWH073, HU-210)՝ նույնպես արգելված են.

S9. ԳԼՈՒԿՈԿՈՐՏԻԿՈՍՏԵՐՈՒԴՆԵՐ

Բոլոր գլուկոկորտիկոստերոիդները արգելված են, երբ նրանք օգտագործվում են օտալ, ներերակային, միջմկանային կամ ռեկտալ ճանապարհով:

P1. ԱԼԿՈՀՈԼ

Որոշ մարզաձևերում մրցումների ժամանակ արգելված է նաև ալկոհոլի օգտագործումը: Ալկոհոլի (էթանոլի) որոշումը կատարվում է արյան մեջ ն/կամ արտաշնչվող օդում: Եթե ալկոհոլի խտությունը գերազանցում է 0,10 գ/լ նա համարվում է դրայինգ:

Այդ մարզաձևերն են

- Աերոնավտիկա (FAI)
- Նետաձգություն (WA)
- Ավտոմոբիլային սպորտ (FIA)
- Ջրամոտորային սպորտ (UIM)

P2. ԲԵՏԱ ՊԱՇԱՐԻՉՆԵՐ

Որոշ մարզաձևերում մրցումների ժամանակ արգելված է նաև բետա պաշարիչների օգտագործումը

Այդ մարզաձևերն են

- Նետաձգություն (WA) (արգելված է նաև միջմրցումային ժամանահատվածում)
- Ավտոմոբիլային սպորտ (FIA)
- Բիլիարդ (բոլոր տեսակները) (WCBS)
- Դարթս (WDF)
- Գոլֆ (IGF)
- Հրաձգություն (ISSF, IPC) (արգելված նաև միջմրցումային ժամանահատվածում)
- Դահուկային սպորտ/ սնուբորդ (FIS) ներառյալ ֆրիստայլ, դահուկացատկ
- Ստորջրյա սպորտ (WUF)

Բետա պաշարիչների ցուցակում ներառված են հետևյալ նյութերը՝

ացերուտոլ, ալպրենոլ, ատենոլ, բետաքսոլ, բիսոպրոլ, բունոլ, կարտեոլ, կարվեդիլ, սելիպրոլ, էամոլ, լաբետալ, լեոբունոլ, մետիպրանոլ, մետոպրոլ, նադոլ, օքսպրենոլ, պինդոլ, պրոպրանոլ, սոտալ, տիմոլ: