



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՍՊՈՐՏԻ ԵՎ
ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՅԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ
ՆԱԽԱՐԱՐ

Հ Ր Ա Մ Ա Ն

25 փետրվարի 2015 թ. № 36 - Ա/1

ք. Երևան

ՀԱՅՐԵՆԱԿԱՆ ՄԵԾ ՊԱՏԵՐԱԶՄՈՒՄ ՏԱՐԱԾ ՀԱՂԹԱՆԱԿԻ 70-ՐԴ ՏԱՐԵԴԱՐՁԻՆ
ՆԿԻՐՎԱԾ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ ԵՎ
ԼԵՌՆԱՅԻՆ ՂԱՐԱԲԱԴԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՆԱԽԱԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ԵՎ
ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՀԻՄՆԱՐԿՆԵՐՈՒՄ ԱՆՅԿԱՅՎԵԼԻՔ «ՍՊՈՐՏԼԱՆՊԻԱ-2015»
ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ԿԱՆՈՆԱԿԱՐԳԸ ԵՎ
ԾՐԱԳՐԵՐԸ ՀԱՍՏԱՏԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ

Համաձայն «Ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի մասին» Հայաստանի
Հանրապետության օրենքի 9-րդ հոդվածի «գ» և «ժ.1» կետերի՝ հրամայում եմ՝

1. Հաստատել՝

1) Հայաստանի Հանրապետության մարզերի և Լեռնային Ղարաբաղի
Հանրապետության նախադպրոցական և դպրոցական հիմնարկներում անցկացվելիք
«Սպորտլանդիա-2015» մարզական միջոցառման կանոնակարգը՝ համաձայն № 1
հավելվածի.

2) Հայաստանի Հանրապետության մարզերի և Լեռնային Ղարաբաղի
Հանրապետության նախադպրոցական հիմնարկներում անցկացվելիք «Սպորտլանդիա-
2015» մարզական միջոցառման ծրագիրը՝ համաձայն № 2 հավելվածի:

3) Հայաստանի Հանրապետության մարզերի և Լեռնային Ղարաբաղի
Հանրապետության հանրակրթական դպրոցների 5-6-րդ դասարաններում անցկացվելիք
«Սպորտլանդիա-2015» մարզական միջոցառման ծրագիրը՝ համաձայն № 3 հավելվածի:

2. Սույն հրամանի կատարման հսկողությունը վերապահել Հայաստանի
Հանրապետության սպորտի և երիտասարդության հարցերի նախարարի տեղակալ Խաչիկ
Ասրյանին:



Գ. ՂԱԶԱՐՅԱՆ

Կ Ա Ն Ո Ն Ա Կ Ա Ր Գ

ՀԱՅՐԵՆԱԿԱՆ ՄԵԾ ՊԱՏԵՐԱԶՄՈՒՄ ՏԱՐԱԾ ՀԱՂԹԱՆԱԿԻ 70-ՐԴ
ՏԱՐԵԴԱՐՁԻՆ ՆԿԻՐՎԱԾ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ ԵՎ
ԼԵՌՆԱՅԻՆ ՂԱՐԱԲԱՂԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՆԱԽԱԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ԵՎ
ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՀԻՄՆԱՐԿՆԵՐՈՒՄ ԱՆՑԿԱՑՎԵԼԻՔ
«ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ-2015» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ

1. ՆՊԱՏԱԿԸ ԵՎ ԽՆԴԻՐՆԵՐԸ

1. Միջոցառման նպատակն է՝

1) անհատի բազմակողմանի ու ներդաշնակ զարգացում, նախադպրոցական և դպրոցահասակ երեխաների առողջության ամրապնդում, առողջ ապրելակերպի ձևավորման գործում ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի դերի բարձրացում:

2) նախադպրոցական և դպրոցական տարիքի երեխաների շրջանում տարբեր մարզաձևերով մարզվելու կողմնորոշման ձևավորում:

2. Խնդիրներն են՝

1) ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի միջոցով նախադպրոցական և դպրոցահասակ երեխաների ֆիզիկական դաստիարակության, առողջության ամրապնդման, նրանց ֆիզիկական որակների բարելավում:

2) նախադպրոցական և դպրոցական տարիքի երեխաների շրջանում ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի քարոզչություն, ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի դերի կարևորում:

3) նախադպրոցական և դպրոցական տարիքի երեխաների համար ֆիզիկական դաստիարակության, ֆիզիկական կուլտուրայով և սպորտով զբաղվելու համար նպաստավոր պայմանների ստեղծում:

4) նախադպրոցական և դպրոցական հիմնարկներում ֆիզկուլտուրային, առողջարարական և զանգվածային մարզական աշխատանքների կազմակերպման աշխատանքների խթանում:

2. ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ԺԱՄԿԵՏԸ ԵՎ ՎԱՅՐԸ

3. Միջոցառումն անցկացվելու է 2 փուլով. 1-ին փուլը՝ համայնքներում, 2-րդ փուլը՝ մարզերում, տարվա ընթացքում:

Համայնքային և մարզային փուլերի անցկացման ժամանակացույցը ներկայացվում է Հայաստանի Հանրապետության սպորտի և երիտասարդության հարցերի նախարարություն (այսուհետ՝ Նախարարություն):

3. ԿԱԶՄԱԿԵՐՊՈՒՄՆ ՈՒ ԱՆՑԿԱՑՈՒՄԸ

4. «Սպորտլանդիա-2015» մարզական միջոցառման անցկացման աշխատանքները համակարգում է Նախարարությունը:

5. 1-ին փուլի մրցումների կազմակերպման և անցկացման աշխատանքները համայնքներում իրականացնում են քաղաքապետարանները, իսկ 2-րդ փուլի մրցումների կազմակերպման և անցկացման անմիջական պատասխանատվությունը դրվում է Նախարարության, Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանների, ինչպես նաև Լեոնային Ղարաբաղի Հանրապետության կառավարությանն առընթեր սպորտի պետական կոմիտեի վրա:

4. ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ՄԱՍՆԱԿԻՑՆԵՐԸ, ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ

6. Ծրագրին կարող են մասնակցել՝

1) Հայաստանի Հանրապետության մարզերի նախադպրոցական հիմնարկների ավագ տարիքի բոլոր երեխաները (թիմի կազմը՝ 5 փղա, 5 աղջիկ, 1 փնօրեն, 1 մանկավարժ և 1 ծնող՝ անկախ սեռից)։

2) Հայաստանի Հանրապետության մարզերի հանրակրթական դպրոցների 5-6-րդ դասարանների բոլոր երեխաները (թիմի կազմը՝ 5 փղա, 5 աղջիկ և 1 մանկավարժ)։

7. Ծրագրի կազմակերպման և անցկացման կարգը տեղերում որոշում են կազմակերպիչները (մարզպետարաններ, համայնքապետարաններ): Մրցումների ծրագրի մեջ կարող են կատարվել մասնակի լրացումներ և փոփոխություններ:

4. ՊԱՐԳԵՎԱՏՐՈՒՄԸ

8. Սպորտլանդիայի ընդհանուր թիմային հաշվարկով 1-ին, 2-րդ և 3-րդ տեղերը գրաված նախադպրոցական հիմնարկները և դպրոցները պարգևատրվում են Նախարարության, Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանների, Լեոնային Ղարաբաղի Հանրապետության կառավարությանն առընթեր սպորտի պետական կոմիտեի և համայնքապետարանների համապատասխան կարգի հավաստագրերով, շնորհակալագրերով և մրցանակներով:

5. ԾԱԽՍԵՐԸ

9. Մրցույթի 1-ին և 2-րդ փուլերում մրցանակային տեղեր գրաված թիմերի հավաստագրերի, մրցանակների, մրցավարների օրապահիկի, մարզագույքի, կազմակերպչական և այլ ծախսերը իրականացնում են համապատասխան, համայնքապետարանները, Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանները և Լեոնային Ղարաբաղի Հանրապետության կառավարությանն առընթեր սպորտի պետական կոմիտեն:

7. ՀԱՅՏԵՐԸ

10. Մրցույթի 1-ին փուլին մասնակցելու ցանկություն ունեցող նախադպրոցական հիմնարկները և հանրակրթական դպրոցները ներկայացնում են Հայաստանի

Հանրապետության մարզպետարանների և Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետության կառավարությանն առընթեր սպորտի պետական կոմիտեի համապատասխան վարչություններ և բաժիններ (անցկացման՝ վայրը և ժամկետները տեղեկրում որոշում են կազմակերպիչները):

11. Մրցույթի 1-ին և 2-րդ փուլերի հաշվետվությունները ներկայացվում են մարզպետարաններ, Երևանի քաղաքապետարան, Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետության կառավարությանն առընթեր սպորտի պետական կոմիտե:

ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ ՂԵԿԱՎԱՐ՝



Մ. ԱՆԱՆՅԱՆ

Ծ Ր Ա Գ Ի Ր

ՀԱՅՐԵՆԱԿԱՆ ՄԵԾ ՊԱՏԵՐԱԶՄՈՒՄ ՏԱՐԱԾ ՀԱՂԹԱՆԱԿԻ 70-ՐԴ ՏԱՐԵԴԱՐՁԻՆ
 ՆԿԻՐՎԱԾ «ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ ԵՎ
 ԼԵՌՆԱՅԻՆ ԴԱՐԱԲԱՂԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
 ՆԱԽԱԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՀԻՄՆԱՐԿՆԵՐՈՒՄ ԱՆՑԿԱՑՎԵԼԻՔ
 «ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ-2015» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ

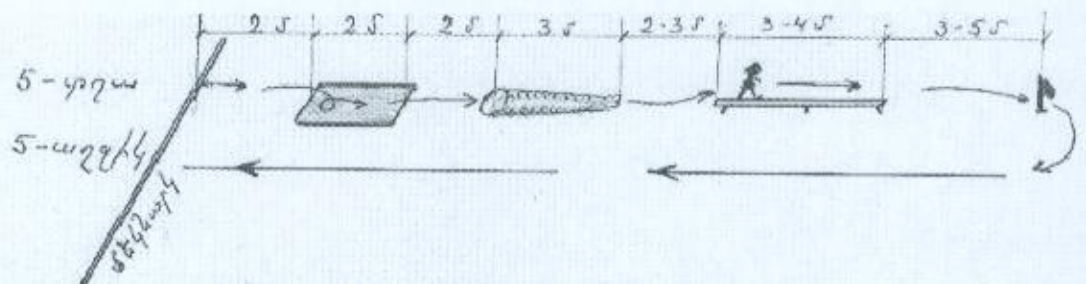
(Մասնակից թիմի կազմը՝ 5 տղա, 5 աղջիկ, 1 մանկավարժ և
 1 ծնող՝ անկախ սեռից)

Վարժություն № 1. Փոխանցումավազք արգելքների հաղթահարումով

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Մրցավարի հրահանգի համաձայն 1-ին մասնակիցը վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում է գլուխկոնձի առաջ (տարածությունը մեկնարկից ներքնակ՝ 2 մ), անցնում է պարկի միջով (պարկի երկարությունը՝ 3 մետր, պարկի տրամագիծը՝ 1 մետր, ներքնակից պարկ հեռավորությունը՝ 2 մետր), արագ անցնում է մարմնամարզական նստարանի վրայով (պարկից մարմնամարզական նստարան՝ 2 մետր), վազքով շրջանցում է կանգնակը և վերադառնում մեկնարկ՝ էստաֆետը հանձնելով խաղընկերոջը: Նույնը կատարում են թիմի բոլոր անդամները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտում խաղը:



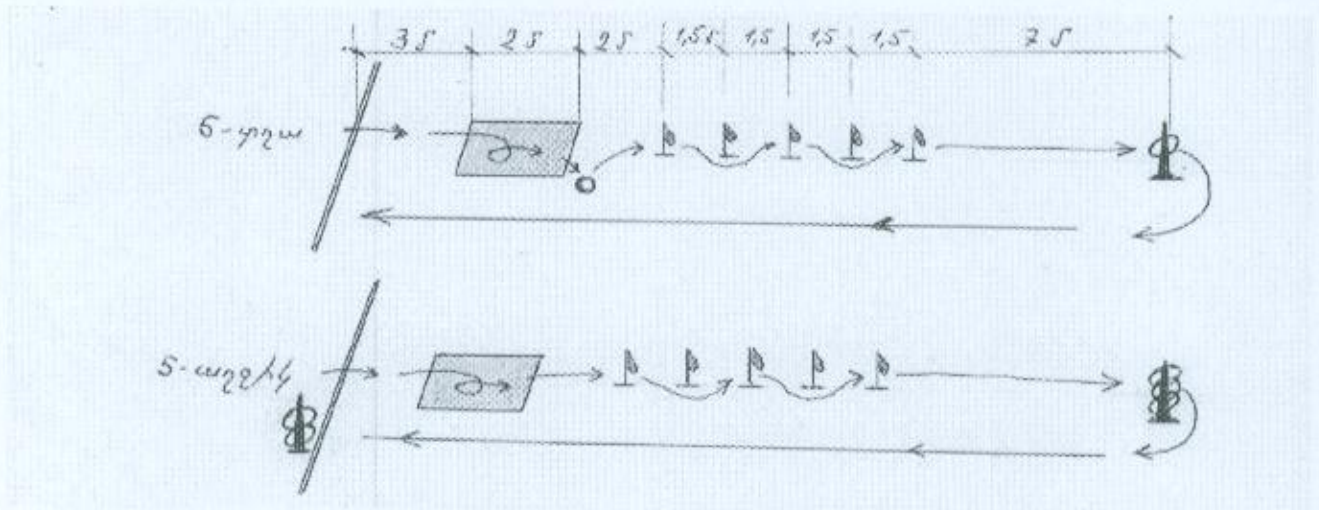
Վարժություն № 2 Խաղային փոխանցումավազք

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակից երեխան (տղա) մրցավարի հրահանգով վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում գլուխկոնձի առաջ (մեկնարկից ներքնակ՝ 3 մ), վերցնում է ներքնակի առջև դրված օղակը (օղակի տրամագծի չափը՝ 25-30 սմ), արագ ոլորապտույտ վազքով անցնում է 4 գուրգերի միջով (ներքնակից մինչև 1-ին գուրգը՝ 2 մետր, գուրգերի հեռավորությունը՝ 1,5 մետր, վերջին գուրգից մինչև կանգնակ՝ 7 մ), վազքով մոտենում է կանգնակին (30-50 սմ բարձրությամբ), օղակը գցում է կանգնակի վրա և ուղիղ գծով արագ վերադառնում մեկնարկային գիծ, ձեռքի հպումով էստաֆետը փոխանցում հաջորդ

մասնակցին: Նույն վարժությունը կատարում են թիմի մյուս 4 տղաները: Վերջին մասնակից տղան վարժության ավարտից հետո էստաֆետը արագ հանձնում է առաջին մասնակից աղջկան: Աղջիկը կատարում է նույն վարժությունը առանց օղակի: Վազքով մոտենում է դիմացի կանգնակին, վերցնում մեկ օղակ, վազքով մոտենում է եզրագծում տեղադրված կանգնակին, օղակը գցում կանգնակի վրա և ինքը կանգնում շարքի վերջում: Նույնը կատարում են թիմի մնացած 4 աղջիկները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է կատարել վարժությունը:

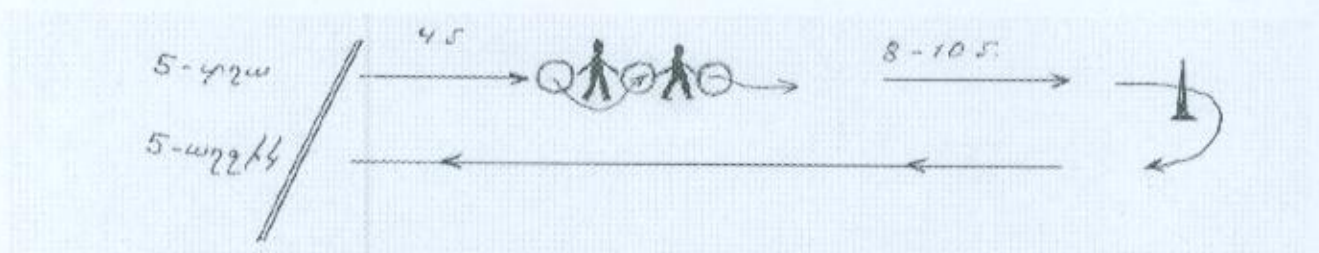


Վարժություն № 3. Անցում մարմնամարզական օղակների միջով

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Հրահանգի համաձայն թիմերի առաջին մասնակիցները վազքով անցնում են մարմնամարզական 3 օղակների միջով (մեկնարկից 1-ին օղակ՝ 4 մետր), արագ շրջանցում են հսկիչ դրոշը և վերադառնալով մեկնարկ՝ էստաֆետը հանձնում հաջորդ համարին, և այդպես՝ ամբողջ թիմը:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտել վարժությունը:



Վարժություն № 4. Խաղային փոխանցումավազք՝ թենիսի գնդակներով

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակիցը մեկնարկային գծից վազքով մոտենում է վերջին՝ 6-րդ օղակից (օղակի չափսը՝ 25-30 սմ) 6 մետր հեռավորությամբ դրված զամբյուղին (տրամագիծը՝ 30-35 սմ), շրջանցում է այն և վազքով մոտենում է 6-րդ օղակին, որի մեջ դրված են թենիսի 5 գնդակներ (մեկնարկից 1-ին օղակ՝ 4 մետր, օղակների հեռավորությունը մեկը մյուսից՝ 1,5 մետր): Մասնակից երեխան վերցնում է օղակի մեջ դրված մեկ գնդակ, տեղադրում 5-րդ օղակի մեջ, վերադառնում 6-րդ օղակի մոտ, վերցնում է 2-րդ գնդակը,

դարձյալ տեղադրում 5-րդ օղակի մեջ, և այդպես մինչև վերջին գնդակը: Ավարտից հետո երեխան շարունակում է վազքը, մոտենում է մեկնարկային գիծ, էստաֆետը հանձնում հաջորդ մասնակցին:

Երկրորդ մասնակիցը վազքով շրջանցում է զամբյուղը, մոտենում է 5-րդ օղակին, թենիսի 5 գնդակները հերթականությամբ (*ինչպես 1-ին մասնակիցը*) տեղադրում է 4-րդ օղակի մեջ, վերադառնում մեկնարկային գիծ՝ էստաֆետը հանձնելով հաջորդ մասնակցին, և այդպես մինչև 6-րդ մասնակիցը:

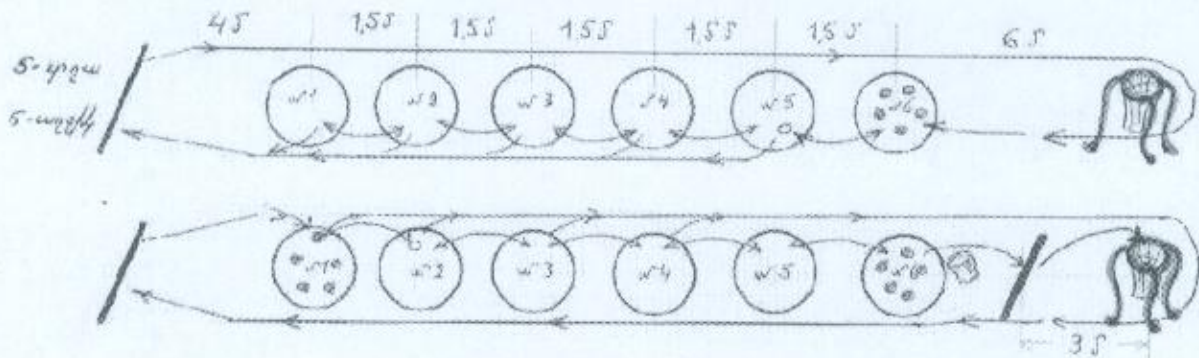
6-րդ համարի մասնակիցը՝ մեկնարկային գծից վազքով մոտենում է 1-ին օղակին, վերցնում է օղակի մեջ դրված 1 գնդակ, տեղադրում 2-րդ օղակի մեջ, վերադառնում է 1-ին օղակի մոտ, վերցնում է 2-րդ գնդակը, դարձյալ տեղադրում 2-րդ օղակի մեջ, և այդպես մինչև վերջին գնդակի տեղադրումը: Ավարտից հետո երեխան շարունակում է վազքը, մոտենում է զամբյուղին, շրջանցում է այն և վազքով մոտենում է մեկնարկային գծին, էստաֆետը հանձնում հաջորդ մասնակցին:

7-րդ մասնակիցը, վերցնելով 2-րդ օղակի մեջ տեղադրված թենիսի 5 գնդակները, հերթականությամբ (*ինչպես 6-րդ մասնակիցը*) տեղադրում է դրանք 3-րդ օղակի մեջ, վազքով մոտենում է զամբյուղին, շրջանցում այն և վերադառնում մեկնարկային գիծ՝ էստաֆետը հանձնելով հաջորդ մասնակցին, և այդպես մինչև վերջին մասնակիցը:

Վերջին՝ 10-րդ մասնակից երեխան վազքով մոտենում է 6-րդ օղակին, թենիսի 5 գնդակները հավաքելով պարկի մեջ՝ մոտենում է նշագծին (*հեռավորությունը զամբյուղից նշագիծ՝ 3 մետր*) և կատարում է 5 նետում զամբյուղի մեջ (*նետումը կատարվում է ազատ ոճով*) և վերադառնում:

Յուրաքանչյուր անարդյունավետ նետման համար թիմը ստանում է 1 տուգանային միավոր (*յուրաքանչյուր 1 տուգանային միավորի դիմաց մասնակցի ժամանակին գումարվում է 2 վայրկյան*):

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է կատարել վարժությունը և ունի քիչ տուգանային միավորներ:



Վարժություն № 5. «Օլիմպիական խորհրդանիշի հավաքում»

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակիցը՝ երեխան, օղակը ձեռքին (*օղակի տրամագծի չափը՝ 25-30 սմ*), մրցավարի հրահանգով վազքով շրջանցելով անցնում է մեկ ուղղությամբ դրված 5 կանգնակների միջով, մոտենում է մարմնամարզական նստարանին (*մեկնարկից մինչև 1-ին կանգնակ՝ 3 մետր, կանգնակների միջև հեռավորությունը՝ 1.5 մետր, վերջին կանգնակից մինչև մարմնամարզական նստարան՝ 2 մ*), արագ անցնում է